

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАНСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
КГБПОУ «Канский технологический колледж»
Т.В. Берлинец
от 27.10.2020г. №143-АХВ

ИНСТРУКЦИЯ

**по организации охраны здоровья и безопасности
обучающихся при проведении занятий в плавательном бассейне**

ИОТ/КТК/ – 04– 20

Канск

2020г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», ГОСТ Р 57015-2016 "Услуги населению. Услуги бассейнов. Общие требования".

Для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности, а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам.

К занятиям по плаванию допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда с регистрацией в журнале установленной формы, ознакомившиеся с требованиями данной инструкции и правилами посещения бассейна.

К занятиям допускаются обучающиеся колледжа, умеющие плавать.

Во время занятий руководитель несет ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся, проведение постоянного контроля над находящимися лицами в воде.

Руководитель занятий расписывается в журнале регистрации групповых посещений, проводят с обучающимися инструктаж по мерам безопасности в бассейне.

2. ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ.

При посещении бассейна можно выделить следующие опасные факторы:

физические (скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и полах; шум; электрооборудование (сушилки, фены и т.п.); горячая вода в душевых; пониженные значения температуры воды и воздуха; возможность захлебнуться; действия поражающих факторов при пожаре)

химические (повышенная концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе).

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

Перед началом занятий руководитель занятий проводить переключку группы в строю. Обучающийся, опоздавший более чем на 15 минут, к занятиям не допускается.

Очередное занятие на воде начинать только после того, как предыдущая группа полностью покинет ванну бассейна.

Обучающийся должен:

- знать и выполнять настоящую инструкцию;
- сообщить руководителю занятий об умении или неумении плавать;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию бассейна и использовать его по назначению;
- сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.;
- сделать разминку перед началом занятий;
- иметь при себе купальную одежду, шапочку, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.
- раздеться в раздевалке, снять с себя посторонние предметы (часы, висюльки, серьжки, и т. д.) и пройти в душевую;

- ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять в ячейке для хранения вещей;
- тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
- после окончания помывки закрыть за собой кран;
- надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову шапочку для плавания.

Запрещается:

- проходить в раздевалки, душевые и помещение бассейна в верхней одежде и уличной обуви;
- приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки, семечки и другие пачкающие предметы;
- посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
- входить в служебные и технические помещения бассейна;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование;
- втирать в кожу различные мази и крема;
- приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;
- пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами для эпиляции;
- приносить и распивать спиртные напитки, курить в помещениях бассейна.
- выполнение прыжков в воду без непосредственном наблюдении и страховке инструктора;

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

Руководитель занятиями в бассейне обязан:

- требовать от сотрудников бассейна выполнения своих должностных обязанностей по обеспечению санитарно-гигиенических требований.
- не допускать к занятиям обучающихся, не прошедших медицинское освидетельствование;
- на первом занятии провести инструктаж о правилах безопасности на воде с обязательной регистрацией в специальном журнале и осуществлять постоянный контроль над их выполнением;
- входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним группы покинут помещение ванны;
- постоянно контролировать дисциплину занимающихся в воде, находясь на бортике ванны, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна;
- прекратить занятия и проконтролировать выход всех занимающихся из ванны плавательного бассейна в случае какой-либо аварии, наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся;
- уметь оперативно проводить спасательные работы и оказывать первую медицинскую помощь при утоплении;
- уточнить о сохранности личных вещей обучающихся после посещения бассейна.

Обучающийся должен:

- соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

- соблюдать правила внутреннего распорядка бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно-гигиенических требований.

- внимательно слушать и выполнять все команды инструктора.

- при плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

- для освобождения полости рта и носа от попавшей воды пользоваться сливными канавками.

- не изменяйте резко направление своего движения;

- осуществляйте вдох и выдох через рот;

- соблюдать осторожность при ходьбе по мокрому полу;

- выходи из помещения ванны бассейна до конца занятий только с разрешения руководителя занятий.

Запрещается:

- находиться в бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;

- создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;

- входить в воду с жевательной резинкой;

- плавать без шапочек на голове, без купального костюма;

- прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других посетителей в воду, подныривать под посетителей, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;

- находиться под вышкой во время прыжков с вышки

- погружаться в воду на задержанном дыхании, оставаться при нырянии долго под водой.;

- издавать ложные призывы об оказании помощи;

- осуществлять в бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения персонала бассейна;

- находиться в бассейне более положенного времени.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ.

Обучающийся должен:

- при возникновении во время занятий в воде болей в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения кожи, неприятных ощущений в глазах возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру, проводящему занятия с последующим обращением к медсестре плавательного бассейна;

- почувствовав озноб, сообщить об этом тренеру, проводящему занятия, с его разрешения выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь;
- при получении травмы сообщить об этом тренеру, проводящему занятия;
- при необходимости и возможности помочь тренеру, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь;
- при возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом тренеру, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

Разработал
специалист по охране труда

С.Н.Дударь